



**Δράσεις του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης  
Α.Π.Θ.**

**Υποδοχή Πρωτοετών 2016**

Με την έναρξη του νέου ακαδημαϊκού έτους και προκειμένου να υποστηρίξει τους **νεοεισερχόμενους/ες φοιτητές/τριες**, το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», διοργανώνει μια σειρά τεσσάρων αυτοτελών δίωρων **βιωματικών εργαστηρίων** με στόχο τη **διευκόλυνση της ομαλής μετάβασης στο Α.Π.Θ.**

**2/11/2016** «Μετάβαση απ' το Λύκειο στο Παν/μιο: Εφόδια για μια ομαλή προσαρμογή στις καινούργιες προκλήσεις»

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

**9/11/2016** «Αποτελεσματική Οργάνωση της Καθημερινότητας και Τεχνικές Μελέτης στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση»

Συντονίστρια: Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ., Α.Π.Θ.

**23/11/2016** «Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο και οι αλλαγές στον κοινωνικό και συναισθηματικό τομέα»

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc  
Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

**30/11/2016** «Η συνάντηση των νέων με τις ψυχοδραστικές ουσίες στα φοιτητικά χρόνια. Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας»

Συντονίστριες: Μαρία Κυριακίδου, Msc Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ και Γαβριέλα Τερζοπούλου, Msc  
Ψυχολόγος, Επιστημονικό Στέλεχος Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ



Περισσότερες πληροφορίες και για δηλώσεις συμμετοχής:

<http://kesypsy.web.auth.gr/index.php/anakoinwseis/44-2016>

Η **δήλωση συμμετοχής** είναι απαραίτητη για κάθε εργαστήρι.

Λόγω της φύσης των εργαστηρίων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα υπάρξει περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων και συμμετεχουσών.

**Ώρες εργαστηρίων:** 11πμ -1 μμ

**Τόπος διεξαγωγής:** Αμφιθέατρο Β Κτηνιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

**Επικοινωνία:** Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.,  
ηλεκτρ. διευθ. [apanera@psy.auth.gr](mailto:apanera@psy.auth.gr) , τηλ. 2310 992621